

Los Padres lo escuchan constantemente: Es importante leerles a sus hijos.

Pero A qué se debe exactamente? Importa cómo, — o cuando, o que — le lees?

Es lógico que leerles a los niños les ayude a aprender a leer por sí mismos, y es cierto que apoyar ese proceso crucial de aprendizaje. Pero los beneficios de leer juntos — tanto para los niños como para los padres — van mucho más allá de la alfabetización.

Desarrollo del Lenguaje: Desde el Nacimiento, los bebés están programados para desarrollar habilidades lingüísticas, la exposición constante a una amplia variedad de patrones lingüísticos es lo que les ayuda a lograr precisamente eso. "La simple exposición a las palabras es lo más importante que puede hacer para ayudar a desarrollar las vías del lenguaje en el cerebro de su hijo," afirma Laura Phillips, doctora en psicología y neuropsicóloga. "Leer y la exposición a las palabras ayuda a los niños a maximizar su capacidad lingüística y cognitiva." Incluso la experiencia táctil de sostener o tocar un libro favorece el desarrollo cognitivo de los bebés.

Al leerle a su hijo desde pequeño, incluso antes de que pueda comunicarse verbalmente, ayuda a sentar las bases neurológicas para un uso eficaz de lenguaje y la alfabetización. Esto se debe, en parte, a que los libros exponen a los niños a vocabulario y gramática que normalmente no escucharían. "Cuando los niños están con sus cuidadores o padres, están expuestos al mismo idioma, al mismo vocabulario, a los mismos patrones de habla, lo cual es maravilloso," dice la Dra. Phillips. "Pero los libros les permiten escuchar nuevo vocabulario y nuevas formas de combinar palabras, lo que amplía su capacidad para comprender y usar el lenguaje."

Empatía y Conciencia Emocional: Además del lenguaje y la lectoescritura, la lectura también es una herramienta importante para ayudar a los niños a desarrollar la empatía. Al leer libros sobre personas con vidas diferentes a las suyas (y, en especial, historias contadas desde la perspectiva de esas personas), los niños aprenden a apreciar los sentimientos de otras personas, así como otras culturas, estilos de vida y perspectivas. Los libros También pueden ayudarles a aprender a manejar sus propios sentimientos de forma saludable. Ver a los personajes de los libros experimentar emociones intensas como la ira o la tristeza les permite saber que estos sentimientos son normales — y les da la oportunidad de hablar también sobre sus propias emociones difíciles.

El vínculo entre padres e hijos: Leer con uno de los padres o un cuidador no se trata solo de leer. Se trata de pasar tiempo juntos de forma constante y concentrada, sin distracciones ni exigencias. Incluso unos minutos de lectura juntos les dan a usted y a su hijo la oportunidad de relajarse, conectar y compartir una actividad agradable.

Que leer: La Dra. Phillips señala que, si bien leerles es beneficioso para niños de todas las edades, los beneficios varían según la etapa de desarrollo del niño. "Cuando tienes un recién nacido, léele o que quieras, incluso el New York Times," dice. "Se trata simplemente de que escuchen palabras, oraciones y lenguaje."

A medida que los niños crecen, el contenido cobra mayor importancia. Leer libros con temas relevantes puede propiciar conversaciones significativas sobre lo que sucede en sus vidas, señala La Dra. Phillips. "El libro puede servir de Puente para hablar sobre algo que un niño podría estar experimentando y brindar una manera de abordar un tema sin decir, por ejemplo, "Te están acosando en la escuela?"

Por supuesto, leer lo que le gusta a tu hijo casi siempre es una buena idea. Cuando los niños tienen la oportunidad de seguir sus propios intereses, asimilan que leer es divertido y gratificante, y es más probable que se animen a leer por su cuenta.

Esto aplica incluso a niños pequeños que quieren leer el mismo libro repetidamente. "Es muy común que los niños pequeños y preescolares quieran leer el mismo libro una y otra vez, señala La Dra. Phillips. "Y esa repetición es, de hecho, parte de como dominan el lenguaje."

Y no hay razón para dejar de leerles a los niños una vez que aprendan a leer solos. A menudo, los niños disfrutan escuchando libros que superan su nivel de habilidad; por ejemplo, escuchando libros con capítulos cuando aún leen libros ilustrados por su cuenta. Leer juntos durante la primera fomenta el desarrollo de su lectoescritura y les da la oportunidad de mantenerse conectados a medida que se vuelven más independientes.

Haz que funcione para ti: Aunque leer juntos es importante, no tiene por qué ser una rutina perfecta. Leer a la misma hora todos los días (por ejemplo, como parte de la rutina para dormir) puede ser reconfortante y facilitar el hábito de la lectura, pero cada vez que tu hijo escucha el lenguaje y conecta contigo, marca la diferencia.

La Dra. Phillips señala que el Desarrollo infantil es intermitente, por lo que a los niños que adquieren muchas habilidades motoras rápidamente podría no entusiasmarles sentarse en su regazo a leer en ese caso, es más útil adaptarse a las necesidades de los niños en lugar de intentar imponerles reglas que podrían hacer que la lectura sea una experiencia menos positiva.

"Tengo una bebé de nueve meses y no tiene ningún interés en quedarse quieta en mi regazo mientras leo un libro," dice La Dra. Phillips. "pero me siento a mirar un libro y luego ella se acerca y mira conmigo. Puedo señalar algunas palabras, decir algunas, tal vez me quite el libro o tal vez se aleje y yo siga leyendo mientras ella juega en la misma habitación. ¡Cualquier cosa que puedas hacer es genial!"

Fuente: Child Mind Institute <https://childmind.org/article/why-is-it-important-to-read-to-your-child/>