



Los padres saben a quién deben acudir al médico cuando su hijo este enfermo. Pero las visitas al pediatra son igualmente importantes para los niños sanos.

La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) *Bright Futures* desarrollo un conjunto de pautas de salud integrales para el cuidado del niño sano, conocido como "[periodicity Schedule](#)." Es un cronograma de exámenes y evaluaciones recomendadas en cada visita del niño sano desde la infancia hasta la adolescencia (haga clic en el texto rojo para abrir un enlace con información adicional) las reglas y regulaciones de licencia de cuidado infantil decolorado también requieren que se complete una declaración de salud en cada una de estas visitas y que el programa de cuidado infantil la conserve.

Calendario de visitas de niño sano

Primera semana (de 3 a 5 días)	1 mes	2 meses
4 meses	6 meses	9 months old
12 meses	15 meses	18 months old
2 años (24 meses)	2 ½ años (30 meses)	3 años
4 años	5 años	6 años
7-21 años visita anual recomendada		

Los beneficios de las visitas de niño sano

- **Prevención.** Su hijo recibe vacunas programadas para prevenir enfermedades. También puedes preguntarle a tu pediatra sobre nutrición y seguridad en el hogar y en la escuela.
- **Seguimiento del crecimiento y desarrollo.** Vea cuanto ha crecido su hijo desde su última visita y hable con su médico sobre el desarrollo de su hijo. Puede hablar sobre los hábitos, los comportamientos sociales y el aprendizaje de su hijo.
- **Plantea cualquier inquietud.** Haga una lista de temas de los que desea hablar con el pediatra de su hijo, como el desarrollo el comportamiento, el sueño, la alimentación o la buena relación con otros miembros de la familia. Traiga sus tres a cinco preguntas o inquietudes principales para hablar con su pediatra al comienzo de la visita
- **Enfoque de equipo.** Las visitas periódicas crean relaciones sólidas y de confianza entre el pediatra, los padres y el niño. La AAP recomienda las visitas de control infantil como una forma para que los pediatras y los padres atiendan las necesidades de los niños. Este enfoque de equipo ayuda a desarrollar un salud física, mental y social optima de un niño.