

Página para Padres

Agosto/
Septiembre
2026



www.jeffcochildcare.org

Nomine a su proveedor de cuidado infantil como el Proveedor del Mes de la JCCCA

Envíe un correo electrónico a Nikki
nikkisnngenerations@gmail.com

La importancia de leer a los niños desde el Nacimiento hasta los 5 años

Leer en voz alta a los niños desde el nacimiento hasta los 5 años es una de las intervenciones tempranas más poderosas para un desarrollo saludable. Esta práctica fomenta el **desarrollo del lenguaje y las habilidades cognitivas, socioemocionales y de alfabetización**, beneficiando a los niños para toda la vida.

1. Desarrollo habilidades lingüísticas y cognitivas

Desde el Nacimiento, los bebés están programados biológicamente para desarrollar el lenguaje, por lo que la exposición a una amplia variedad de palabras y estructuras oracionales resulta esencial. Los libros introducen vocabulario y gramática que los niños no escucharían en el habla cotidiana, ampliando así su capacidad para comprender y utilizar el lenguaje. Las investigaciones demuestran que los niños a quienes se les lee a diario escuchan hasta 290,000 palabras más antes de llegar al jardín de infancia; con una lectura constante, esa cifra puede superar el millón de palabras. [Child Mind Institute](#)

2. Fortalece el Desarrollo cerebral

La lectura en voz alta crea conexiones neuronales en las áreas responsables del lenguaje y el control cognitivo. Incluso antes de que los niños puedan hablar, asocian palabras con imágenes y objetos del mundo real, sentando así las bases para la alfabetización y las habilidades de resolución de problemas. [American Academy of Pediatrics](#)

3. Fomenta el Desarrollo socioemocional

Las historias brindan oportunidades para hablar sobre sentimientos, estrategias de afrontamiento y empatía. La lectura compartida fortalece el vínculo entre padres e hijos, promueve el apego y ayuda a los niños a regular sus emociones. [American Academy of Pediatrics](#)

4. Favorece la alfabetización emergente

A los 18 meses de edad, muchos niños empiezan a comprender que las imágenes representan objetos reales. Entre los 15 y los 20 meses pueden fijarse en el texto escrito y, a los 32 meses, algunos ya son capaces de señalar o seguir con el dedo palabras que han escuchado. [NAEYC](#)

5. Fomenta el amor por el aprendizaje para toda la vida

Comenzar a leer a una edad temprana despierta la curiosidad y genera una asociación positiva con los libros. Esto puede conducir a un hábito de lectura duradero, vinculado a un mejor rendimiento académico, al pensamiento crítico y a la resiliencia. [Psychology Today](#)

6. Crea un entorno rico en lenguaje

El uso de un vocabulario variado, hacer preguntas y practicar la lectura dialógica (hacer pausas para permitir que los niños completen las palabras) profundiza la comprensión y el aprendizaje de vocabulario. [Child Mind Institute](#)

7. Consejos prácticos para padres y cuidadores

- Lea a diario, incluso si el niño es demasiado pequeño para hablar.
- Utilice el "habla dirigida al bebé" o "hablar de forma lenta y exagerada" para captar su atención. [headstart.gov](#)
- Permita que los niños pasen las páginas, señalen las imágenes o cuenten partes de la historia.
- Elija una variedad de libros: libros ilustrados, libros para primeros lectores e historias con temas diversos.
- Mantenga las sesiones de lectura breves y amenas, especialmente con los bebés más pequeños.

En resumen, leer a los niños desde el nacimiento hasta los 5 años no se trata solo de prepararlos para la escuela; se trata de desarrollar el cerebro, fortalecer los vínculos afectivos y sembrar las semillas para el aprendizaje a lo largo de toda la vida. [Learning Points Associates](#)

"Let's Read Together!"



Pregunte a su proveedor de cuidado infantil de JCCCA si participa en el programa de JCCCA "iLet's Read Together!" que se llevará a cabo del 26 de agosto al 28 de octubre de 2026. Se trata de un Proyecto gratuito de participación familiar patrocinado por JCCCA para sus miembros. Todos los niños participantes reciben un libro infantil gratuito.