

Página para
Padres
Agosto
Septiembre
2024



www.jeffcochildcare.org

Nomina a tu Cuidador

Infantil Para la

JCCCA

Proveedor del mes!

Envía un correo electrónico a Nikki
nikkisngenerations@gmail.com



Datos sobre el cerebro del bebe

“Cada segundo, el cerebro de un bebe establece entre 700 y 1000 nuevas conexiones entre las células cerebrales. ¡Cada Segundo!... no subestimes lo que está sucediendo en las vidas de los bebes pequeños. No subestimes cuanto responde el cerebro a todo lo que sucede a su alrededor”.

Jack P. Shonkoff, MD

Director, Centro sobre el Desarrollo de Niño, Universidad de Harvard

“El cerebro de un niño de tres años es dos veces más activo que el tuyo y el mío cuando somos adultos. No vemos detrás de sus dulces y encantadores rostros cuanta actividad hay”.

Pia Rebello Britto

Director, Mundial, Desarrollo de la Primera Infancia, UNICEF

“A menudo decimos que los niños pequeños tienen problemas para prestar atención. Lo que realmente queremos decir es que les cuesta no prestar atención. Entonces lo que están haciendo es ser muy, muy sensibles a todos los patrones de información que los rodean, luego toman esa información y la utilizan para tratar de resolver problemas y resolverlo todo”>

Alison Gopnik Ph.D.

Psicóloga e Investigadora, Universidad de California

“El Desarrollo del cerebro esta influenciado tanto por el medio ambiente como por factores genéticos,, Todo este debate sobre Naturaleza versus Crianza’ o ‘Genética versus Medio Ambiente’ ha terminado. No es lo uno ni lo otro, son ambos... las experiencias que un niño tiene literalmente se meten debajo de la piel y en el cerebro, y afectan la forma en que se crean los circuitos cerebrales.”

Jack P. Shonkoff, MD

Director, Centro sobre el Desarrollo del Niño, Universidad de Harvard

Citas recogidas del documental “The Beginning of Life: The Series”

Por qué los niños necesitan limites?

Hoy en día, en muchas familias, las voces u opiniones de los niños son iguales a las de sus padres. Hay algunas familias en las que la voz del niño puede tomar el control. Y hay padres que pueden incluso sacrificar por completo sus propias necesidades para hacer felices a sus hijos. Están listos para ajustar sus planes y rutinas según las demandas y caprichos del niño.

Mientras que las generaciones se centraban principalmente en el comportamiento de los niños, los padres de hoy se centran más en las emociones de los niños. Pero aunque es extremadamente importante escuchar y Validar los sentimientos de los niños, los padres aún deben estar a cargo de **crear un entorno seguro y estable para sus hijos**

Recuerde que usted, como padre, es responsable de establecer límites saludables en el hogar para crear un ambiente donde ser escuchados y alentados a desarrollar autoconciencia, paciencia, empatía y más.

Información extraída de [Calmerry blog](#)

Importancia Nutricional

Una nutrición saludable es clave a medida que su hijo crece y se desarrolla. Las comidas y refrigerios nutritivos alimentan sus cuerpos en crecimiento y nutren sus mentes, ayudándolos a concentrarse y aprender de manera efectiva. Fomente comidas equilibradas ricas en frutas, verduras, cereales integrales y proteínas magras para inculcar hábitos saludables para toda la vida. Una buena nutrición también respalda el sistema inmunológico de su hijo, manteniéndolo fuerte y listo para afrontar nuevas aventuras en la vida.

Página para Padres editada por:
Cheryl Chinn y Cristina Gaeta