

Página Para  
Padres  
Octubre  
Noviembre  
2024



[www.jeffcochildcare.org](http://www.jeffcochildcare.org)

Nomina a tu Proveedor  
De Cuidado Infantil  
Para la JCCCA  
Proveedor del mes!  
Enviar correo electrónico a Nikki  
[nikkisnngenerations@gmail.com](mailto:nikkisnngenerations@gmail.com)



## Como apoyar el Desarrollo cerebral de su hijo

**Apoyar los intereses** Seguir el ejemplo del niño, ofrécele opciones y fomentar sus intereses son claves para apoyar el desarrollo del cerebro. Los niños aprenden mucho explorando sus intereses con un adulto que los apoye. Los padres pueden ayudar a apoyar, pero no dominar, una actividad que realiza su hijo.

**Modificar espacios** Modificaciones en los espacios para que los niños puedan explorar sus intereses lo más plenamente posible. Para niños con discapacidades o sospechas de retrasos, modifique los espacios en su hogar para que los niños puedan participar más fácilmente. Por ejemplo, cree espacios y caminos abiertos para que un niño pueda moverse fácilmente por la casa.

**Concentrarse en interacciones sociales centradas en el niño** Los niños pequeños reconocen cuando son parte de la conversación o de las actividades. Haga espacio y tómese el tiempo para permitir que los niños respondan y desarrollen la interacción a través del lenguaje o las acciones. Usted puede ayudar a incluir a los niños en las tareas que se realizan con regularidad.

**Cree rutinas predecibles para los niños** Las experiencias consistentes y regulares ayudan a los niños a sentirse más seguros. A los bebés y niños pequeños les encanta hacer cosas una y otra vez. Esta repetición les ayuda a aprender. Busque oportunidades para ayudar a desarrollar y mejorar sus rutinas familiares para respaldar la coherencia. Por ejemplo, si un niño suele tener dificultades con la hora de la siesta, puede intentar señalar la hora de la siesta con una canción relajante favorita o un momento predecible, acogedor y tranquilo que incluya la lectura de una selección de sus libros favoritos.

**Ayudar a los niños pequeños a regular sus emociones a través de un cuidado receptivo** Es clave brindar apoyo regulatorio adicional, como sostener a los niños pequeños para ayudarlos a calmarse. Los niños menores de 5 años no cuentan con las redes neuronales necesarias para controlar sus impulsos o regular completamente sus emociones. Ayudar a los niños a regular sus emociones les permite aprender habilidades para calmarse más adelante. También aprenden que pueden depender de los adultos cuando se sienten abrumados, frustrados y molestos. Estas relaciones tempranas son fundamentales para el desarrollo saludable del cerebro.

Información tomada de: [eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/supporting-early-brain-development-building-brain](https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/supporting-early-brain-development-building-brain)

## Consejos para leer libros: Vamos a buscar hojas

Por Steven Metzger

Muestre la portada del libro y lean juntos el título en voz alta mientras señalan las palabras

Etiquete las cuatro esquinas de su habitación: montaña, bosque, cascada y lago. Empiece a leer en el rincón de la montaña.

Anime a su hijo o hijos a decir juntos "Es un día maravilloso". Imagina que subes una montaña mientras te diriges al rincón del bosque.

Finge recoger hojas en el camino cada vez que te mueves a una nueva esquina.



## Dato Curioso!

Por lo general, todas las tiendas de comestibles están diseñadas de la misma manera. Estas son algunas cosas que debe tener en cuenta al comprar y que no solo harán que sea más rápido y fácil terminar la tarea, sino que también será menos tentador desviarse de la lista! Comprende primero en el perímetro de la tienda; aquí es donde generalmente se encuentran los alimentos integrales saludables. El centro de la tienda contiene alimentos procesados y no saludables. Los artículos más caros generalmente se colocan a la altura de los ojos, por lo que si decide ingresar a los pasillos intermedios de la tentadora fatalidad, su billetera apreciará mirar la parte superior de los estantes.