

Página para
padres

Abril/Mayo
2026



www.jeffcochildcare.org

¡Nomine a su proveedor de
Cuidado Infantil para el
Proveedor del mes de
JCCCA!

E-Mail Nikki

nikkisnngenerations@gmail.com

6 pautas de crianza de la vieja escuela que siguen vigentes hoy en día

Si bien a veces resulta francamente alarmante reflexionar sobre cómo han evolucionado los estilos y las creencias en la crianza a lo largo de los años, existen algunos consejos que nunca pasan de moda. A continuación, presentamos algunos enfoques de crianza que, muy probablemente, tus padres, abuelos e incluso bisabuelos pusieron en práctica en sus hogares. Y, aun si no lo hicieron, estos consejos merecen de todos modos un lugar en tu propio repertorio de crianza.

- **Envíe a los niños a jugar al aire libre:** Hace años, es posible que los padres enviaran a sus hijos a jugar afuera para quitárselos de encima o para reducir al mínimo el desorden dentro de la casa; sin embargo, este sigue siendo un buen consejo hoy en día. El juego al aire libre no solo anima a los niños a asumir riesgos y explorar, sino que también fomenta su confianza y los mantiene físicamente activos
- **Permita que los niños experimenten el aburrimiento:** Por muy tentador que resulte inscribir a sus hijos en numerosas actividades extraescolares, está bien si decide no hacerlo. De hecho, cuando los niños se aburren, aprenden a ser creativos y desarrollan sus habilidades para la resolución de problemas. Esto también fomenta su autonomía, algo que necesitaran en la edad adulta.
- **Inculque buenos modales:** Enseñar a los niños a decir “por favor” y “gracias” no solo los dota de habilidades sociales adecuadas, sino que también les enseña a experimentar empatía y gratitud, y a tratar a los demás con respeto y amabilidad.
- **Priorice las comidas en familia siempre que sea posible:** Las investigaciones demuestran de manera consistente que compartir una comida en familia al menos tres o cuatro veces por semana puede reducir el riesgo de su hijo de padecer desde obesidad y abuso de sustancias hasta trastornos alimentarios y depresión. Incluso puede propiciar mejores calificaciones y una mayor autoestima.
- **Confía en tus instintos:** Nadie conoce a tus hijos mejor que tú. Por lo tanto, si sospechas que algo anda mal o si crees que un enfoque diferente para un problema podría funcionar, adelante. Lo mismo se aplica si crees que tu hijo este enfermo; habla con un profesional de la salud sobre tus inquietudes.
- **Permita que los niños experimenten el fracaso:** Si bien nunca es fácil ver a su hijo pasar dificultades, en realidad esto es beneficioso para él. Fortalece su resiliencia, su confianza y sus habilidades para resolver problemas, especialmente si usted también considera el fracaso como una oportunidad para aprender y no como algo de que avergonzarse.

“Es natural que los padres quieran amar y proteger a sus hijos de la tristeza, la decepción y los desafíos de la vida, afirma el Dr. Richardson. Si embargo, esas cosas forman parte de la vida y nos convierten en las personas fuertes y resilientes que necesitamos ser. **En lugar de centrarse en preparar el camino para el niño -algo que, en realidad, no podemos hacer-, céntrense más bien en preparar al niño para el camino”**

Lea el artículo original en Parents: [8 Parenting Rules We've Outgrown—And 6 Worth Keeping Around](#)

“Día sin Cuidado Infantil” 2026: Se conmemora el lunes 11 de mayo

El “Día sin Cuidado Infantil” es una jornada nacional de acción en la que los proveedores de servicios de cuidado infantil y las familias se unen para destacar el papel fundamental que desempeña el cuidado de los niños en la sociedad, así como para abogar por un acceso equitativo, una mejor remuneración y condiciones laborales mejoradas para los proveedores. Este evento anual pone de manifiesto el impacto del cuidado infantil en las familias, las comunidades y la economía, al mostrar que sucede cuando los servicios de cuidado no están disponibles. Algunos programas pueden optar por cerrar sus puertas, mientras que otros permanecen abiertos y participan en acciones de defensa y concienciación para resaltar la importancia del cuidado infantil.

El Día de Agradecimiento a los Proveedores se celebra anualmente el viernes anterior al Día de la Madre para reconocer la ardua labor de los proveedores de cuidado infantil, maestros y educadores de niños pequeños. En Colorado, se reconoce este día por el papel esencial que desempeñan los proveedores de cuidado infantil en la vida de las familias, especialmente en aquellas con padres que trabajan.

Para celebrar, usted puede:

- Compartir mensajes de agradecimiento con su proveedor de cuidado infantil
- Participar en eventos locales o proclamaciones para reconocer sus contribuciones.
- Utilizar las redes sociales para crear conciencia sobre este día y expresar gratitud por su dedicación.

Para obtener más información, puede visitar los sitios web del [Colorado Department of Early Childhood's](#) o de la [National Association of Family Child Care](#)

Página para Padres editada por: Cheryl Chinn y Cristina Gaeta

CHILD CARE PROVIDERS
Change the World
ONE CHILD AT A TIME



THINGS TO SHARE AND REMEMBER.COM