

Página para
Padres

Abril/Mayo
2025



www.jeffcochildcare.org

Nomine a su proveedor de
Cuidado Infantil para el
Proveedor del mes de
JCCCA!

E-Mail Nikki

nikkisnngenerations@gmail.com

EL PODER DEL JUEGO

Jugar no se trata solo de divertirse, sino de asumir riesgos, experimentar y poner a prueba los límites.

El juego fortalece el cerebro y el cuerpo. Se ha demostrado que el juego favorece la estructura y el funcionamiento cerebral, facilitando la conexión sináptica y mejorando la plasticidad cerebral.

El juego también es fundamental para establecer relaciones seguras, estables y enriquecedoras, apoyando los hitos del desarrollo y la salud mental. Dependiendo de la cultura en la que crecen, los niños aprenden diferentes habilidades a través del juego.

¿Como contribuyen el juego al Desarrollo infantil?

Los niños aprenden explorando su entorno y construyendo contexto a partir de sus experiencias. El aprendizaje prospera cuando se les da control sobre sus propias acciones para jugar.

El juego facilita habilidades sociales como escuchar instrucciones, prestar atención, resolver conflictos y negociar relaciones. El juego y el estrés están estrechamente relacionados. Jugar mucho se asocia con niveles bajos de cortisol. El juego, cuando cuenta con el apoyo de cuidadores cariñosos, puede afectar las funciones cerebrales al amortiguar la adversidad y reducir el estrés tóxico. El juego desarrolla la competencia motora para dominar las habilidades motoras finas y gruesas, y la confianza para participar en juegos más activos. La competencia motora sienta las bases para las preferencias de actividad física. Apoyar a bebés, niños pequeños y preescolares para que practiquen y dominen sus habilidades motoras fortalece su capacidad.

Los niños aprenden palabras nuevas al interactuar con otros y mediante la exposición repetida a palabras en diversos entornos

El juego favorece el Desarrollo del lenguaje al pedirles que descifren el significado y escuchen y observen las señales de los demás.

El juego permite a los niños practicar las habilidades lingüísticas que han aprendido y ampliar su vocabulario, que está en constante expansión.

Interactuar con adultos y compañeros también les permite perfeccionar sus sonidos del habla al escuchar a los demás. El juego desarrolla habilidades como la motivación intrínseca y la función incluye la memoria de trabajo, el pensamiento flexible y la autocorrelación. Los niños utilizan estas habilidades para aprender, resolver problemas, seguir instrucciones y prestar atención. El juego también fomenta habilidades matemáticas tempranas, como los conceptos espaciales. Las habilidades de la función ejecutiva son fundamentales para la preparación escolar y el éxito académico.

Fuente: Academia Estadounidense de Pediatría **Ultima Actualización:** 12/21/2021 [Power of Play in Early Childhood](#)

Historia del Día de Agradecimiento al Proveedor

Históricamente, los padres eran los principales cuidadores de sus hijos, transmitiéndoles conocimientos y habilidades a medida que crecían y se desarrollaban. Cuando no podían estar presentes, solían confiar el cuidado del niño a familiares cercanos, a menudo los abuelos.

El día de Agradecimiento al Proveedor fue probablemente establecido en 1995 por voluntarios de cuidado infantil en Nueva Jersey para expresar su gratitud a quienes trabajan en este sector. Esta profesión creció en demanda a finales del siglo XX, a medida que los cambios sociales y las mayores exigencias laborales llevaron a más padres a recurrir a cuidadores profesionales. Los cuidadores son profesionales cualificados que se involucran con los niños, los mantienen seguros y les enseñan importantes habilidades para la vida.

El día de agradecimiento a los proveedores 2025 será el viernes 9 de mayo.



Página principal editada por
Cheryl Chinn y Cristina Gaeta